

### **Directives pour l'utilisation de l'eau pendant une période où l'eau doit être bouillie**

Pendant une période où l'eau doit être bouillie, il est essentiel que toute l'eau utilisée pour les activités suivantes soit bouillie :

- la consommation d'eau
- les préparations pour nourrissons
- la préparation de jus et de cubes de glace
- le nettoyage des fruits et des légumes
- la cuisson
- l'hygiène dentaire

L'ébullition de l'eau pendant au moins une minute désactive tout micro-organisme pathogène qui se trouve dans l'eau. L'eau peut être bouillie dans une casserole ou une bouilloire sur la cuisinière, dans une bouilloire électrique qui ne s'éteint pas automatiquement ou dans un four à micro-ondes. Si vous faites bouillir l'eau dans un four à micro-ondes, il est recommandé d'inclure une baguette de verre ou un bâton-mélangeur en bois ou en plastique dans le contenu afin d'offrir un site de nucléation pour la formation de bulles et la diffusion de l'énergie. Ainsi, vous préviendrez la formation d'eau surchauffée.

Dans la plupart des cas, il n'est pas nécessaire de faire bouillir l'eau à d'autres fins. Les adultes, les adolescents et les enfants plus âgés peuvent prendre une douche ou un bain ou faire leur toilette à l'aide de l'eau du robinet, mais ils doivent éviter d'avaler l'eau. Vous pouvez donner un bain à l'éponge aux trottineurs et aux bébés. Dans les situations autres qu'une épidémie de maladie, la vaisselle et les vêtements peuvent être lavés avec l'eau du robinet, à la main ou à la machine.

Dans le cas d'une épidémie de maladie d'origine hydrique déclarée par le médecin-hygiéniste, il peut être nécessaire de prendre des précautions supplémentaires. Dans une telle situation, il faut se laver les mains dans une solution diluée d'eau de Javel et d'eau (1ml ou 20 gouttes par litre d'eau). Il est particulièrement important de se laver les mains avant de préparer ou de manger un repas, et après avoir utilisé les toilettes, changé une couche ou touché à un animal. La solution doit reposer pendant 10 minutes avant d'être utilisée. Si la vaisselle est lavée à la main, elle doit être lavée et rincée à l'eau chaude, trempée dans une solution diluée d'eau de Javel (20 ml pour 10 litres d'eau) pendant une minute, puis séchée à l'air. Aussi, le cycle à eau chaude d'un lave-vaisselle désinfectera la vaisselle.

Des directives supplémentaires à l'intention des entreprises, des institutions, des usines de fabrication et des établissements de soins de santé qui pourraient avoir des exigences particulières en cas d'avis d'ébullition de l'eau sont incluses dans les lignes directrices à cet effet. Pour consulter ces lignes directrices (en anglais seulement), visitez le [http://www.gov.ns.ca/nse/water/docs/Guidelines\\_for\\_Monitoring\\_Public\\_Drinking\\_Water\\_Supplies.pdf](http://www.gov.ns.ca/nse/water/docs/Guidelines_for_Monitoring_Public_Drinking_Water_Supplies.pdf) ou communiquez avec le bureau du ministère de l'Environnement de votre région.